

Guía Securitas Direct **2022**



Los destinos más seguros de España ▶



COMUNIDADES AUTÓNOMAS

PROVINCIAS

CIUDADES

Índice

COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Castilla y León	8
Galicia	9
Extremadura	10
Asturias	11
Com. de Madrid	12

PROVINCIAS

Teruel	14
Lugo	15
Palencia	16
Albacete	17
Cáceres	18

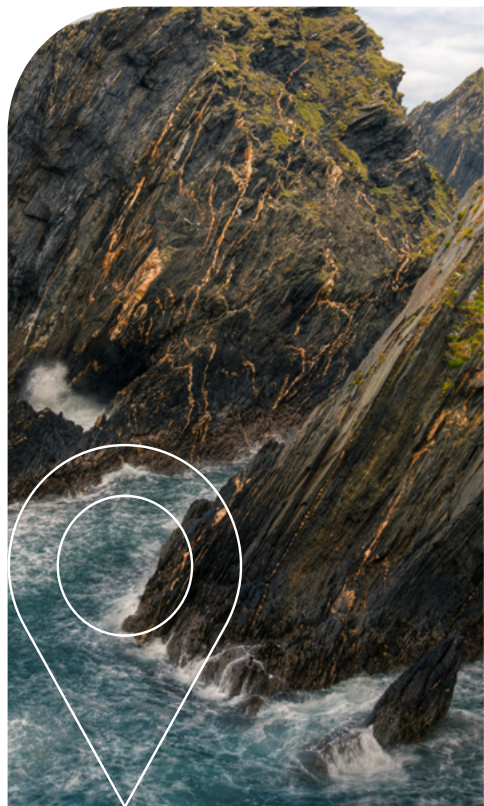
CIUDADES

Salamanca	20	Oviedo	25
Burgos	21	Madrid	26
Pamplona	22	Córdoba	27
Vitoria	23	Badajoz	28
Santander	24	Sta. Cruz de Tenerife	29



Asturias

COMUNIDADES AUTÓNOMAS MÁS SEGURAS



COMUNIDADES AUTÓNOMAS

más seguras de España

CASTILLA Y LEÓN

GALICIA

EXTREMADURA

ASTURIAS

COMUNIDAD DE MADRID



Castilla y León

Una «**comunidad histórica y cultural**», así es referida Castilla y León en su Estatuto de Autonomía. Esta hermosa región está situada en la parte norte de la meseta de la Península Ibérica. Gracias a ello, **está rodeada de grandes paisajes naturales y monumentos llenos de historia.**



Sitios de interés

- La Catedral de Burgos
- La Universidad de Salamanca
- Peñalba de Santiago (León)
- Puebla de Sanabria (Zamora)
- El Monasterio de Santo Domingo de Silos Astorga (León)
- Pedraza (Segovia)



Dato curioso

¿Cuántos arcos tiene la Plaza Mayor de Salamanca?

Lo ideal es que vayas tú a contarlos. Pero bueno, por si acaso, aquí tienes la cifra: 88. De hecho no hace falta que los cuentes, bajo uno de ellos está escrito.

Las rutas más bonitas

 Ruta del Cares (León) y el Sendero de los Reales Sitios (Segovia)

Qué comer



Chuletón de Ávila y Sopa Castellana



¡No te puedes perder!

¿Quieres ver las estrellas? Haz una parada obligatoria en **Babia**, en los Alpes leoneses. Una comarca montañosa, declarada parque estelar.

Este es un lugar extraordinario para descubrir la Osa Mayor, la Osa Menor, la Vía Láctea... **Todo un espectáculo para la vista.**



Galicia

Conocida por sus playas, sus paisajes y, sobre todo, por su comida, **Galicia es una comunidad autónoma llena de encanto y rincones únicos**. Esta región, que tiene al Apóstol Santiago como cabeza, es uno de los mayores destinos de peregrinaje del mundo.



Sitios de interés

- Catedral de Santiago de Compostela
- La Torre de Hércules (A Coruña)
- Faro de Finisterre
- Cambados (Pontevedra)
- El Cañón del río Sil
- Parque Natural Fragas do Eume (A Coruña)



Dato curioso

Los acantilados occidentales del Cabo Finisterre fueron considerados por los romanos como **el fin del mundo conocido**.



Las playas más bonitas



Playa de las Catedrales y
Playa de Esteiro

Qué comer



Pulpo a feira y
tortilla de patata
de Betanzos



¡No te puedes perder!

Las Islas Cíes, un **paraíso extraordinario** donde podrás recorrer el Parque Natural marítimo-terrestre, visitar las playas y disfrutar de la naturaleza en **uno de los pocos Paraísos Vírgenes que nos quedan en la tierra**.



Extremadura

Extremadura, todo un **paraíso histórico y gastronómico**, rodeado de montañas, bosques, lagos y reservas. Vecina de Portugal, esta comunidad autónoma irradia pinceladas del pasado allá donde vayas, haciendo de cada visita **una experiencia única**.



Sitios de interés

- El legado romano de Mérida
- Olivenza
- Meandro del Melero
- Playa Dulce de Orellana
- Trevejo
- Jerez de los Caballeros



Dato curioso

En la **Plaza Mayor de Plasencia** se alberga el **edificio más estrecho de España**. Un edificio de cuatro plantas, que hace poner en duda cómo se organizan las habitaciones.

Parajes rurales más bonitos



Parque Nacional de Monfragüe,
Parque Natural de Cornalvo y
Parque Natural del Tajo Internacional

Qué comer



Frite de cordero y
Chanfaina extremeña



¡No te puedes perder!

¿Eres amante del queso?

Si la respuesta es sí, una parada obligatoria es la **feria del queso de Trujillo**. Toda una experiencia gastronómica que, sin duda, hará que se te caiga la baba.



Asturias

Bañada al norte por las aguas del mar Cantábrico, Asturias es la **combinación perfecta entre playa y montaña**. Una geografía salpicada de espacios verdes que atesoran una flora y fauna única a lo largo de sus **7 espacios naturales que son Reserva de la Biosfera**.



Sitios de interés

- Bulnes y la Ruta del Cares
- Playas de interior: Gulpiyuri y Cobijero
- Senda del Oso
- La Ermita de la Regalina
- Espinareu y el bosque de
- Miera
- Avilés



Dato curioso

El lugar más remoto del planeta está en Asturias.

Sigue siendo un desconocido.

Este paraíso submarino sigue siendo un auténtico desconocido que, con **4.750 metros de profundidad**, está considerado como el valle subacuático más hondo del mundo. Se sabe más de la Luna que sobre el Cañón de Avilés.

Las playas más bonitas



Playa del Silencio y
Playa de Poo

Qué comer



Cachopo y pastel
de cabracho



¡No te puedes perder!

¡Un plan para los más atrevidos!

El Descenso del Sella en Canoa, la actividad de aventura más popular de Asturias. Agua, naturaleza y deporte van de la mano para diversión de niños, adultos e incluso mascotas.



Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid es una de las 7 comunidades uniprovinciales de España. Esta región, **situada en el corazón de la Península Ibérica**, cuenta con patrimonio artístico y natural con cuatro bienes Patrimonio de la Humanidad.



Sitios de interés

- San Lorenzo del Escorial
- Alcalá de Henares
- Buitrago de Lozoya
- Castillo de Manzanares el Real
- Patones de Arriba
- Parque Europa

Personajes famosos

- ✦ Miguel de Cervantes
- ✦ José Ortega y Gasset
- ✦ Penélope Cruz
- ✦ Alejandro Sanz
- ✦ Iker Casillas

Qué comer



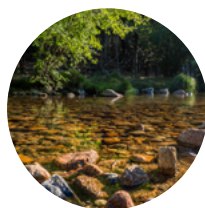
Potaje de garbanzos



Dato curioso

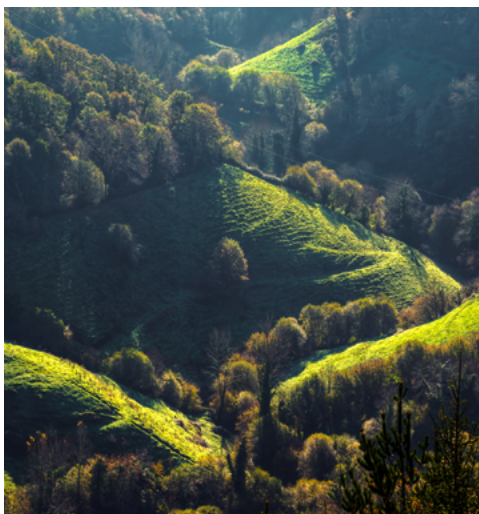
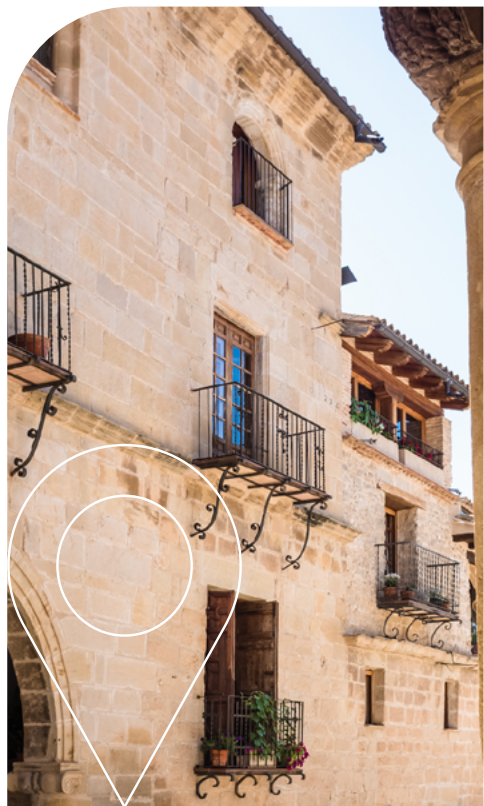
Su nombre tiene más de 2.200 años.

Durante la época romana existía un asentamiento situado en el **Manzanares** llamado *'Matrice'*, que significa matriz, en el sentido de matriz de aguas. Posteriormente, los árabes derivaron el nombre a *'Mayrit'* o *'Magerit'* que significa **'lugar con mucha agua'**.



¡No te puedes perder!

Chinchón, un pueblo con encanto propio. Este municipio del sur de Madrid, es conocido por su gran Plaza Mayor de estilo medieval. Además, su comida y celebraciones regionales son **un gran punto de reunión para turistas y locales.**



PROVINCIAS

más seguras de España

TERUEL

LUGO

PALENCIA

ALBACETE

CÁCERES



Teruel

Zona montañosa de gran altitud, Teruel **es famosa por su clásica arquitectura mudéjar**, un estilo que combina elementos góticos e islámicos. Esta comarca repleta de personalidad posee el **mayor parque paleontológico de Europa: Dinópolis** que cuenta, además, con el *Turiasaurus Riodevensis*: el mayor dinosaurio de todo el continente debido a sus 17 metros de longitud.



Sitios de interés

- La Escalinata del Óvalo
- El Acueducto de los Arcos
- Beceite
- Alcañiz
- La Torre de San Martín



Dato curioso

¿Sabías que en Teruel se encuentra el **pueblo habitado más alto de España**? A unos 1693 metros de altitud se encuentra **Valdelinares**, rozando los cielos de la provincia.

Las rutas más bonitas

 Ruta del Parrissal y
Ruta de la Rambla de Barrachina

Qué comer



Migas turolenses y
Gazpacho de pastor



¡No te puedes perder!

Valderrobres es considerado **uno de los pueblos más bonitos de España**. Ya desde la entrada al municipio, por el puente medieval y **el portal de San Roque**, se puede deducir la belleza del pueblo. Ahora bien, el principal atractivo de la ciudad son sus calles empedradas y el encanto de sus edificios.



Lugo

Lugo, provincia de origen romana, **es la más antigua de Galicia** ya que fue fundada en el año 25 a. C. Su casco histórico, sus calles y sus alrededores cuentan una gran historia que se refleja en su belleza. **Una parada más que obligatoria si haces una ruta por el norte.**



Sitios de interés

- La Plaza Mayor de Lugo
- Acueducto
- Catedral de Sta. María de Lugo
- Domus del Mitreo
- Calle de los Vinos
- Parque Rosalía de Castro y Puente Romano
- Las Murallas



Dato curioso

¿Sabías que la de Lugo es la **única muralla romana del mundo que se conserva intacta** en todo su perímetro? Fue construida en la segunda mitad del siglo III, con una longitud de 2266 metros y está coronada por 85 poderosas torres, delimitando el casco histórico de la antigua Lucus.

Las playas más bonitas



Playa de Foz, Playa de Burela y Playa de Viveiro

Qué comer

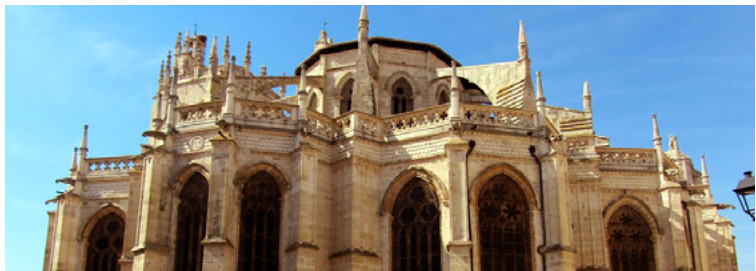


Lacón, **chorizos** y botillos



¡No te puedes perder!

Una parada imprescindible en Lugo y que te hará apreciar la ciudad de una manera distinta, es el mirador de San Roque. Desde él podrás divisar la grandeza de esta gran comarca y todo su esplendor.



Palencia

En la llanura de la Tierra de Campos y a orillas del río Carrión se encuentra Palencia. Conocida como la **“Bella Desconocida”**, es una región repleta de historia con rincones ocultos que dejarán a todos boquiabiertos.



Sitios de interés

- Cristo del Otero
- Iglesia de San Lázaro
- Plaza Mayo de Palencia
- Parque Hurta de Guardían
- Iglesia de San Miguel



Dato curioso

En contra de lo que muchos creen, la universidad de Salamanca no fue la primera de España. El primer centro de estudios superiores considerado y reconocido como tal fue el **Estudio General de Palencia**.

Los pueblos más bonitos

 Ampudia, Carrión de los Condes, Aguilar de Campoo y Villalcázar de Sirga

Qué comer



Morcilla palentina de Cornón de la Peña



¡No te puedes perder!

Paseo por la orilla del Carrión, una de las cosas que hacer en Palencia.



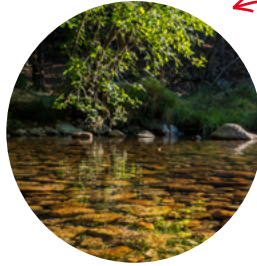
Albacete

Con grandes espacios para el viandante y amplias zonas verdes, Albacete es **un destino idóneo para una escapada de fin de semana**. Naturaleza, relajación y vistas impresionantes para poder conectar con uno mismo.



Sitios de interés

- Alcalá del Júcar
- Castillo de Taibilla
- Alcaraz
- Elche de la Sierra
- Tarazona de La Mancha
- Nerpio
- Castillo de Carcelén



Dato curioso

Sabías que el **parque Abelardo Sánchez** compone el espacio verde más grande de la ciudad con doce hectáreas de extensión, el cual fue construido en 1910. Su nombre se debe al alcalde encargado de ese proyecto.

Parajes naturales más bonitos



Acueducto de Albatana, Embalse de la Fuensanta, Hoz del Río Júcar y Laguna Salada de Pétrola

Qué comer



Atascaburras y **gaspacho manchego**



¡No te puedes perder!

A principios de septiembre, la feria en honor a la Virgen de los Llanos.

Una festividad que traslada a todos los que asisten alegría y diversión. **Un momento realmente único**, que es digno de presenciar.



Cáceres

Una de las ciudades con mayor historia romana es Cáceres, pero esta conserva sin duda diversos vestigios de diferentes culturas. Es una región que respira historia en cada rincón y en cada edificio, teletransporta todo a aquel que pasee por sus calles.



Sitios de interés

- Coria
- Hervás
- Las Hurdes
- Torre de Bujaco
- Arco de la Estrella
- Concatedral de Santa María




Dato curioso

¿Estás buscando pareja o te quieres casar con ella? Si es así, tienes que besar o tocar los pies de la estatua de San Pedro de Alcántara. Es más si te acercas verás que sus pies están totalmente desgastados.

Mejores vistas

 Mirador de San Marquino y Santuario de la Montaña

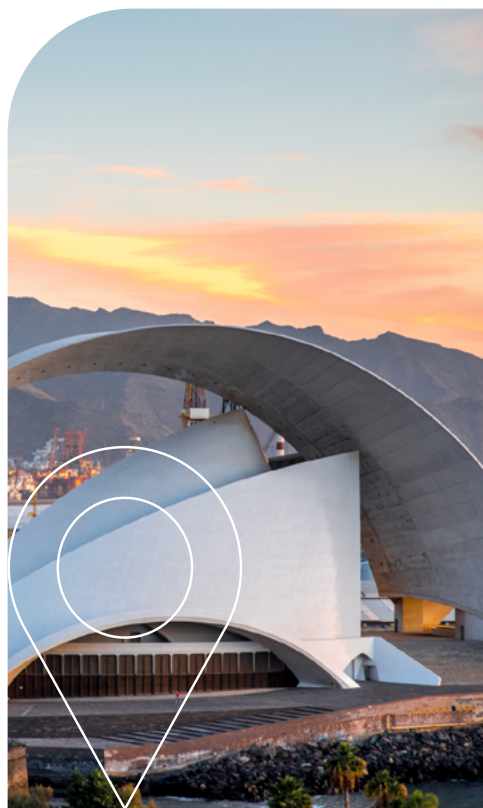
Qué comer

 Migas extremeñas y Torta del Casar



¡No te puedes perder!

El casco antiguo de Cáceres tiene una peculiaridad que atrapa a los visitantes: **está delimitado, en dos zonas, por una muralla** (ciudad Monumental), Parte Antigua o Casco Antiguo. De hecho, la Ciudad Monumental de Cáceres es, desde 1968, el Tercer Conjunto Monumental de Europa y es **Patrimonio de la Humanidad** por la Unesco desde 1986.



CIUDADES

más seguras de España

SALAMANCA

BURGOS

PAMPLONA

VITORIA

SANTANDER

OVIEDO

MADRID

CÓRDOBA

BADAJOS

STA. CRUZ DE TENERIFE



Salamanca

Conocida como la ciudad universitaria por excelencia, Salamanca es un destino que, sin duda, deja a todos los que la pisan boquiabiertos. **Una localidad que respira historia** y que la transmite a través de su cultura, arquitectura y gastronomía.



Sitios de interés

- **Universidad de Salamanca**
- **La Catedral de Salamanca**
- **Casa de las Conchas**
- **Huerto de Calixto y Melibea**
- **La Clerecía**
- **Palacio de la Salina y de San Boal**



Dato curioso

Si alguna vez te has leído **el Lazarillo de Tormes**, seguro que recuerdas la escena en donde el ciego engaña al pequeño Lázaro y le dice que si se acerca un verraco de piedra oírás gran ruido dentro de él. Pues, ¿sabías que ese verraco existe y que se encuentra en el puente romano de Salamanca?

Los pueblos más bonitos

 **Alba de Tormes, Béjar, Candelario y Ciudad Rodrigo**

Qué comer



Carne de morucha y **lentejas de la Armuña**



¡No te puedes perder!

¿Quieres ver Salamanca por todo lo alto?

La **Torre de la Clerecía** es el sitio idóneo. Las vistas de la catedral son impresionantes, así como del **Patio de los Estudios**. Una panorámica de la ciudad que se te quedará grabada para el recuerdo.



Burgos

Burgos, una comarca conocida por su catedral que acoge **la tumba del Cid Campeador**, y por estar muy cerca de Atapuerca, yacimiento donde se ha encontrado al primer hombre europeo. Pero, si algo está claro, es que esta provincia esconde mucho más.



Sitios de interés

- Puentedey
- Lerma
- Cementerio de Sad Hill
- Iglesias Románicas de Las Merindades
- Monasterio de San Pedro de Arlanza
- Santa Gadea del Cid



Dato curioso

Cuenta la leyenda que **Hans Christian Andersen** hizo un largo viaje por España. Casi al final pasó por Burgos para ver la catedral y visitar la tumba del Cid. Durante su estancia, al parecer, **hizo tanto frío que casi le cuesta la vida**, ya que encendió un brasero y se le olvidó apagarlo. Ya de madrugada el humo le despertó.

Parajes naturales más bonitos



Cañones del Río Ebro, Desfiladero de la Yecla, el Embalse de Alba y las Lagunas de Neila

Qué comer



Morcilla de Burgos y olla podrida



¡No te puedes perder!

El **Monasterio de San Pedro** de Cardaña es una abadía trapense situada en **Castrillo del Val** a 10 km del centro de Burgos. Era en el claustro donde, hasta el s. XIV, se producía un misterioso milagro que tintaba la tierra de color carmesí.



Pamplona

Conocida por la festividad de los **San Fermín**, Pamplona es una ciudad que esconde una gran belleza. Sus calles, su gastronomía y su gente harán que te enamores de ella nada más pisarla. Si aún no la conoces, te invitamos a que disfrutes de una de las **localidades más ricas de España**.



Sitios de interés


- Casco Antiguo
- Murallas y Portal de Francia
- Ciudadela
- Plaza Consistorial
- Plaza del Castillo
- Café Iruña
- Las iglesias y su catedral



Dato curioso

¿Sabías que tiene **una de las calles con más bares del mundo**? La calle de San Nicolás mide solo 190 metros, pero alberga en ese espacio la friolera de 21 bares, es decir, uno cada nueve metros.

Mejores vistas

-  El Mirador del Baztan, Mirador de Etxauri, Mirador de Azpirotz y Mirador del Caballo Blanco

Qué comer



Pimientos rellenos de bacalao y espárragos de Navarra



¡No te puedes perder!

No te puedes ir de Pamplona sin hacer una ruta gastronómica. Es una ciudad ideal para salir de pinchos y cervecero (aquí se lleva mucho el clarete). Y, para ello, hay varias calles de visita obligada. Se trata de la calle Estafeta y la calle San Nicolás. Ambas se encuentran dentro del centro peatonal y están muy cerca la una de la otra.



Vitoria

Cada rincón, cada calle, **cada edificio de Vitoria cuenta una historia**, esa es la magia de esta ciudad. Desde la Batalla de Vitoria que se ve reflejada en la Plaza de la Virgen Blanca, hasta el barrio medieval donde se erige la catedral gótica de Santa María. Una ciudad bañada del pasado.



Sitios de interés

- Catedral de Santa María
- Plaza de la Virgen Blanca
- Plaza del Machete
- Plaza de la Burullería
- Murales de Vitoria
- Parque de la Florida



Dato curioso

Vitoria-Gasteiz tiene símbolo propio. Es posible que aunque esté plasmado en cantidad de sitios se os haya pasado por alto. Localizado en gran cantidad de farolas de la ciudad, este símbolo aparece en el lugar de las firmas del documento de fundación de la villa de Vitoria en 1181. Consiste en una cruz patada.

Personajes famosos:

- ✦ Álex Ubago
- ✦ Iker Jiménez
- ✦ Pablo Laso
- ✦ Almudena Cid

Qué comer



Revuelto de perretxikos y Cocido vitoriano



¡No te puedes perder!

Si te gusta la naturaleza, Vitoria es la ciudad para ti. Recorre el Anillo Verde, compuesto por los parques de Armentia, Salburua, Olarizu, Zabalgana, Zadorra y el del río Alegría. Una parada más que obligatoria.



Santander

Conocida como **una de las ciudades más elegantes y bellas de la costa norte de España**, Santander deja sin palabras a todo el que la visita. A sus admirados paisajes y playas se unen, además, rincones únicos que hacen a uno sentirse en casa.



Sitios de interés

- Península de La Magdalena
- Catedral de Santander
- Museo Marítimo del Cantábrico
- Faro de Cabo Mayor
- Centro Botín
- Parque Natural de Peñacabarga



Dato curioso

En 1942 hubo un gran incendio en Santander. De esta gran tragedia solo se salvaron dos edificios el de **Correos** y el **Banco de España**.

Las playas más bonitas



Playa del Sardinero,
playa de Mataleñas y
Playa de La Maruca

Qué comer



Cocido montañés
y **rabas**



¡No te puedes perder!

El casco antiguo de Santander es **algo espectacular**. Paseando por él puedes admirar las bellas plazas de la Porticada, Pombo y Cañadío, además del Mercado de la Esperanza, el majestuoso edificio del Ayuntamiento, la iglesia del Sagrado Corazón, el Mercado del Este, el Museo de Prehistoria y Arqueología de Cantabria, el Club de Regatas o la Fimoteca Regional. A eso hay que añadirle un laberinto de calles estrechas repletas de pequeños comercios decorados con mucho gusto, bares y cafeterías.



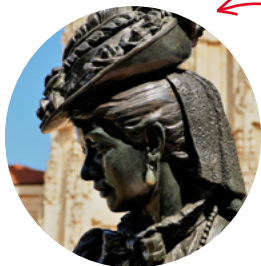
Oviedo

Entre la cordillera cantábrica y el golfo de Vizcaya se encuentra Oviedo. La capital de Asturias **es conocida por su casco antiguo medieval**, donde se encuentra la catedral de Oviedo. Esta ciudad cuenta con una gran riqueza cultural, gracias a su arquitectura, pintura y escritura.



Sitios de interés

- La Plaza y el Mercado del Fontán
- La Plaza de Trascorrales
- El Museo de Bellas Artes
- La Catedral de San Salvador y la Regenta
- La Plaza de la Escandalera y el Teatro Campoamor
- El Parque San Francisco




Dato curioso


Vetusta, el escenario de **La Regenta**, es **Oviedo**.

Hoy hay una estatua en su honor en la plaza de la catedral. En aquel entonces, el obispo de Oviedo arremetió contra Clarín. **Un escándalo.**

Las mejores vistas

 Para ver Oviedo desde lo más alto y con la mejor perspectiva debes de **subir al Monte Naranco**. **Unas vistas que no podrás olvidar**

Qué comer

 Fabada asturiana y **sidra**



¡No te puedes perder!

Si hay un lugar bonito en Oviedo es el **Mercado del Fontán** y sus alrededores. Es una de las zonas más emblemáticas del casco antiguo de Oviedo. El mercado se construyó entre 1882 y 1885 y una de sus características principales son las grandes cristalerías que le dan al espacio muchísima iluminación natural.



Madrid

La capital de España, Madrid, **la segunda ciudad más poblada de la Unión Europea**. Uno de los centros neurálgicos del turismo en España, guarda para sí misma grandes secretos y rincones ocultos que sorprenden tanto a turistas como locales.



Sitios de interés


- Museo del Prado
- Plaza Mayor
- Gran Vía
- Museo Reina Sofía
- Parque del Retiro
- Museo Thyssen-Bornemisza
- Puerta del Sol y kilómetro 0



Dato curioso

Una de las seis estatuas dedicadas al diablo que se encuentran en el mundo está en el Parque del Retiro. Esculpida en 1878 por **Ricardo Belives**, se encuentra a exactamente 666 metros por encima del nivel del mar.

Las mejores vistas

 Dalieda de San Francisco, Templo de Debod, Novena planta de El Corte Inglés de Callao y el Cerro del Tío Pío

Qué comer



Bocadillo de calamares
y cocido



¡No te puedes perder!

Un domingo en el Rastro es, sin duda, una experiencia madrileña. Pasear por todos los puestos, ojear las piezas de segunda mano y terminar la mañana tomándote el aperitivo es un gran plan para todos los públicos.



Córdoba

Si algo define a Córdoba es su gran historia y su legado. Esta ciudad fue un **importante foco romano y uno de los principales centros islámicos de la Edad Media**. Situada en una depresión a orillas del Guadalquivir y al pie de Sierra Morena, Córdoba es vida.



Sitios de interés

- Mezquita-Catedral de Córdoba
- Sinagoga de Córdoba
- Patios de Córdoba
- La Judería
- Plaza de la Corredera
- Medina Azahara
- Puente romano de Córdoba



Dato curioso

Una de las curiosidades que quizás no conocemos es que en la ciudad de Córdoba, en el subsuelo, **existen túneles y secretos que esconden historias de misterio y de pasión**.

De este modo, podría existir un pasadizo secreto que uniera la ciudad de Medina Azahara con la Mezquita de Córdoba, pero hoy en día no existe ninguna prueba de que esto sea cierto.

Las mejores vistas

- 📷 Sojo de la Ribera, Terraza Taberna del Río y la Terraza Hotel Hesperia Córdoba

Qué comer

- 🍴 Flamenquín, **salmorejo** y rabo de toro



¡No te puedes perder!

Al final del Puente Romano se encuentra la **Torre de la Calahorra**. Se trata de una torre defensiva que custodia el puente desde la época de dominación musulmana.



Badajoz

El río Guadiana surca Badajoz de este a oeste para después girar hacia el sur, donde hace de frontera con Portugal. Una situación geográfica que **hace de esta ciudad un lugar único**. Plagada de patrimonio histórico, Badajoz es parada más que recomendada **si quieres adentrarte en la historia de España**.



Sitios de interés

- La Alcazaba más grande Europa
- La Torre de Espantaperros
- Plaza Alta
- Catedral de Badajoz
- Plaza de España en Badajoz capital
- La Giralda o Giraldilla de Badajoz
- Ermita de la Virgen de la Soledad



Dato curioso

Pues sí, la **fortificación más grande de España se encuentra en Badajoz**, 6,5 kilómetros de murallas rodean la ciudad, contando con **la Alcazaba, el fuerte de San Cristóbal y Revellín**.

Los mejores museos

Museo Arqueológico de Badajoz, Museo Provincial de Bella Artes y Museo del Carnaval de Badajoz

Qué comer



Escarapuche y **Migas de Tierra de Barros**



¡No te puedes perder!

Un atardecer en Badajoz es algo mágico y no hay mejor sitio para verlo, que **desde el Puente Real**. Toda una obra arquitectónica sobre el Guadiana que te hará apreciar la ciudad de una manera distinta.



Sta. Cruz de Tenerife

Lo que hoy conocemos como Santa Cruz de Tenerife antes **era parte del Menceyato de Anaga**. Para conocer sus orígenes nos tendríamos que **remontar a la prehistoria**, lo cual hace de esta ciudad un foco de sabiduría.



Sitios de interés

- Plaza de España
- Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción
- Museo de la Naturaleza y el Hombre
- Mercado de Nuestra Señora de África (La Recova)
- Teatro Guimerá
- Auditorio Adán Martín



El idioma oficial es el español. Aunque, canarias se habla un **dialecto del español** que cuenta con centenares de palabras propias en algunos casos o que se han dejado de utilizar en el resto de España.

Las playas más bonitas



El Médano y las Teresitas

Qué comer



Gofio, **mojo picón** y **papas arrugadas**



¡No te puedes perder!

Tenerife cuenta con una gran diversidad de fauna y flora. ¿Quieres descubrirla? No dudes en pasear por el **Parque García Sanabria**.

Repleto de palmeras, cocoteros y plantas tropicales y es perfecto para relajarse o dar un agradable paseo entre sus senderos.

Guía Securitas Direct

Los destinos más seguros de España



2022



Direct