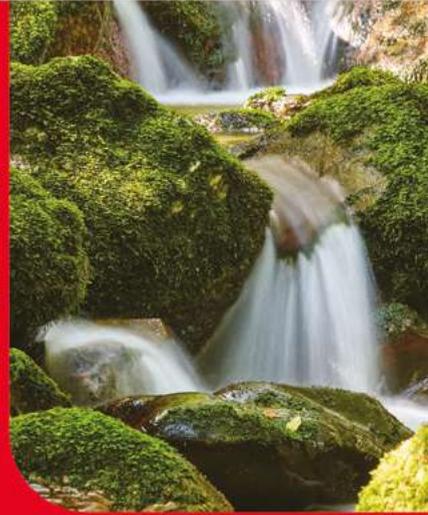


Cuidamos
lo nuestro



Direct



Guía Securitas Direct

Los destinos más seguros
de España 2021



El motivo de esta guía

Esta guía nace con un doble objetivo. En primer lugar, con el propósito de concienciar sobre el valor de disfrutar de los destinos más seguros* de nuestro país con la tranquilidad de saber que lo que más importa -*nuestra familia, nuestro negocio, nuestros hogares*- está protegido.

En segundo lugar, con el compromiso de poner de relieve el potencial que tiene nuestro turismo nacional, no solo por la envidiable oferta que tenemos dentro de nuestras fronteras -*nuestras playas y montañas, nuestros pueblos y ciudades*- sino también por ser uno de los principales motores económicos de nuestro país.

Más que nunca, este año debemos y tenemos que **#CuidarLoNuestro**.

*Según el Barómetro de la Seguridad de Securitas Direct en base al porcentaje de saltos de alarma atendidos por las dos Centrales Receptoras de Alarmas durante 2020.



Segovia, Castilla y León

Índice

🚩 Comunidades autónomas

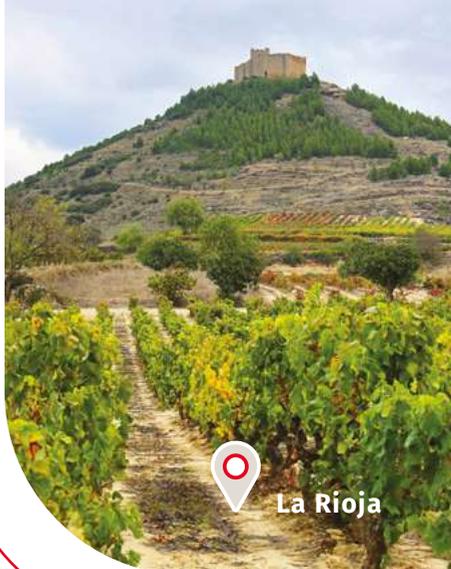
Castilla y León	pg 5
Asturias	pg 6
La Rioja	pg 7

🏰 Provincias

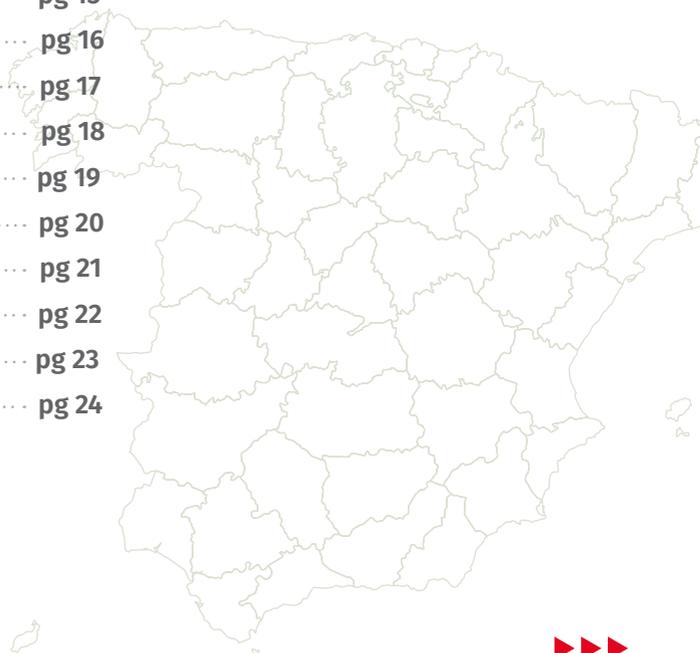
Huesca	pg 9
Teruel	pg 10
Ávila	pg 11
Salamanca	pg 12
Cuenca	pg 13

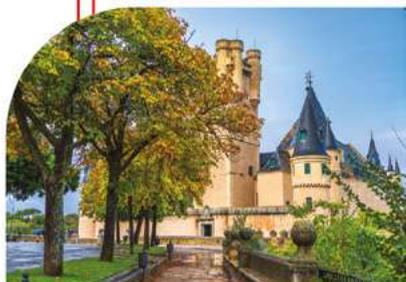
🏠 Municipios

Albacete	pg 15
Oviedo	pg 16
Sta. Cruz de Tenerife	pg 17
Valladolid	pg 18
Salamanca	pg 19
Burgos	pg 20
Logroño	pg 21
Santander	pg 22
Córdoba	pg 23
Alcobendas	pg 24



La Rioja





Comunidades autónomas



Castilla y León

Castilla y León es la **comunidad autónoma más extensa de nuestro país**. Está situada en la zona norte de la meseta y la atraviesa el río Duero. En ella encontrarás increíbles **parajes naturales, joyas del patrimonio histórico y cultural** de la Península Ibérica, y una gastronomía digna de disfrutar.



O

nº
1

Dato curioso

El **IDH** (Índice de Desarrollo Humano) de esta comunidad supera al de Francia, Suecia y Japón. Este indicador está elaborado por las Naciones Unidas y tiene en cuenta aspectos como la **esperanza de vida o la educación**.



¿Qué comer?

Torreznos de Soria o el **cochinillo de Segovia**.



Sitios de interés

- 📍 El Acueducto de Segovia
- 📍 La Muralla de Ávila
- 📍 La Granja de San Ildefonso
- 📍 Las Médulas (El Bierzo)
- 📍 Aranda de Duero (Burgos)
- 📍 Medinaceli (Soria)



Los pueblos más bonitos

Candelario, Ciudad Rodrigo, Mogarráz y La Alberca.



No te puedes perder...

Una visita a la **Puebla de Sanabria**, uno de los pueblos más encantadores de España, ubicado en un enclave natural espectacular y con un amplio patrimonio cultural que podrás descubrir entre sus iglesias y castillos.



Asturias

Paraíso natural bañado de historia y tradición. Es la comunidad autónoma más montañosa de España y, al mismo tiempo, región costera, esto se traduce en unos paisajes impresionantes que, sin duda, hay que visitar.



O

nº
2

Sitios de interés

- 📍 **Pueblos de interior como Cangas de Onís y Bulnes**
- 📍 **Pueblos de costa como Ribadesella, Cudillero y Llanes.**
- 📍 **Colombres con su arquitectura indiana**
- 📍 **La ruta del Cares o la Senda del Oso en bici**
- 📍 **Gijón, la ciudad joya de Asturias**
- 📍 **Bufones de Pría**



Las playas más bonitas

Playa del silencio y playa de Cuevas del Mar.



No te puedes perder...

El Santuario de Covadonga, la Basílica de Santa María la Real de Covadonga y la Santa Cueva. Y, por supuesto, terminar la visita subiendo hasta los lagos de Covadonga para disfrutar de un paisaje espectacular.



Dato curioso



Ignacio Piñero

Se dice que el mítico himno "**Asturias, patria querida**" curiosamente... no fue compuesto ni en Asturias, ni por un asturiano. La letra la escribió **Ignacio Piñero**, músico cubano, en honor a su padre, inmigrante asturiano, y su melodía se cree que fue compuesta en Polonia.



¿Qué comer?

Fabada y sidra.





La Rioja

Ubicada en la zona norte de la península ibérica, La Rioja es conocida principalmente por ser **la cuna del vino en España**, con una de las D.O. más importantes del país. La comunidad está dividida geográficamente por siete ríos que descienden desde la montaña del Ebro, por ello le llama: “**la de los siete valles**”.

O

nº
3

Dato curioso

En uno de sus monasterios se conserva **el primer documento** en el que se escribieron palabras en castellano y vasco.



¿Qué comer?

Caparrón.



Sitios de interés

- 📍 Museo del vino de Vivanco
- 📍 Bodega-museo Ontañón
- 📍 Enciso y sus huellas de dinosaurios
- 📍 La cueva de los Cien Pilares
- 📍 Monasterios de Yuso y Suso en San Millán de la Cogolla



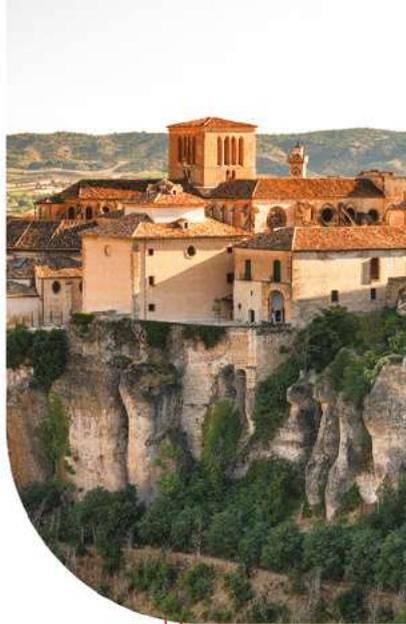
Maravillosos rincones naturales

Como el **Parque Natural de los Sotos del Ebro** y la **Sierra de Cebollera**.



No te puedes perder...

Visitar la **localidad de Haro**, considerada la **capital del vino en España**, y conocer alguna de las múltiples bodegas de la ciudad.



Provincias



Huesca

Huesca es la provincia más septentrional de Aragón. Cuenta con un importante patrimonio cultural, pero destaca, sobre todo, por su impresionante patrimonio natural compuesto por **desiertos, altas montañas e impresionantes cañones**.

O

nº
1

Dato curioso

En el **Valle de Benasque** hay una carretera cuyo fin es totalmente abrupto, no llega a ningún sitio en concreto. Eso sí, cuenta con unas vistas privilegiadas.



¿Qué comer?

Torteta, Cardo y Trenza de Almudévar.



Sitios de interés

-  La ciudadela de Jaca
-  Valle de Bujaruelo
-  La estación de Canfranc
-  Monasterio de San Juan de la Peña
-  Parque Nacional de Ordesa
-  Pasarelas de Montflacó



Mejores piscinas naturales

La del **Salto del Bierge, Salto de Pozán de Vero y Pozas del Barranco de Ascaso**.



No te puedes perder...

Una ruta por el **Parque Nacional de Ordesa y el Monte Perdido**. Te garantizamos que será un paseo mágico lleno de paisajes impresionantes.



Teruel

Provincia de Aragón, Teruel es el destino perfecto de los **amantes del patrimonio arqueológico y arquitectónico**, entre los que destacan sus monumentos de estilo **Mudéjar**.



nº
2

Sitios de interés

- 📍 Albarracín
- 📍 Parque cultural del Maestrazgo
- 📍 Catedral de Teruel
- 📍 Parrizal de Beceite
- 📍 Dinópolis

📷 La cuna del Mudéjar

El mayor exponente del mudéjar de toda la región se encuentra en la **Catedral de Teruel**, perfectamente representado en el cimborrio, la techumbre y la torre.

★ No te puedes perder...

Visitar uno de los pueblos más bonitos de España, **Albarracín**. Te sorprenderá con su carácter medieval, su arquitectura, sus casas color rojizo y, si te animas a subir por sus empinadas calles, podrás disfrutar de sus maravillosas vistas.



Dato curioso

Los amantes de Teruel existieron y **puedes visitar su mausoleo** en la ciudad homónima.



¿Qué comer?

Regañao.



Ávila

Provincia histórica de Castilla y León, destaca por contar con el **recinto amurallado mejor conservado de Europa**, que a su vez alberga en su interior la espectacular ciudad de Ávila.



nº
3



Dato curioso

La leyenda contaba que había un **pasadizo secreto dentro de la Catedral de Ávila**, en el 2010 se descubrió que era cierto.



¿Qué comer?

Las Yemas de Santa Teresa.



Sitios de interés

- La muralla
- La Catedral de Salvador
- La Basílica de San Vicente
- Plaza del Gran Mercado
- Convento y Museo de Santa Teresa



Las mejores vistas

Desde el **monumento de los Cuatro Postes** podrás disfrutar de las mejores vistas panorámicas de la muralla y la ciudad de Ávila.



No te puedes perder...

El **casco histórico de la ciudad de Ávila**, declarado Patrimonio de la Humanidad, te transportará a la época medieval y te sorprenderá por su magnífico estado de conservación.



Salamanca

La provincia de Salamanca se sitúa en el suroeste de Castilla y León, y es conocida principalmente por su **histórica ciudad capital** del mismo nombre.



nº
4

Sitios de interés

-  Estación Arqueológica de Siega Verde (Patrimonio de la Humanidad)
-  Reserva de la Biosfera de la Sierra de Bérga
-  Parque Natural de Arribes del Duero
-  Mirador del Picón de Felipe
-  Catedral de Ciudad Rodrigo
-  Ruta del Mudéjar

Las mejores vistas

Ver los **cañones del Duero** desde el **Mirador del Fraile** en **Aldeadávila de la Ribera**.

No te puedes perder...

Visitar la **Sierra de Francia** para conocer sus parajes de ensueño y sus pueblos con encanto que aún conservan su arquitectura tradicional.



Dato curioso

Se cree que en los jardines conocidos como el **Huerto de Calixto y Melibea** se desarrolló la trama de la famosa novela *La Celestina* escrita por Fernando de Rojas.



Fernando de Rojas



¿Qué comer?

Jamón de Guijuelo.



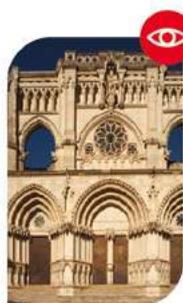


Cuenca

Pueblos con encanto, impresionantes enclaves naturales y yacimientos arqueológicos, eso es Cuenca, provincia de interior perteneciente a Castilla La Mancha.



nº
5



Dato curioso

La Catedral de Cuenca se construyó sobre una antigua mezquita árabe.



¿Qué comer?

Morteruelo y Alajú.



Sitios de interés

-  Las Casas Colgadas
-  El Monasterio de Uclés
-  Ciudad Encantada
-  Parque Natural del Alto Tajo



Los pueblos más bonitos

Alarcón, Mota del Cuervo, Belmonte y Priego.



No te puedes perder...

Una excursión por las **Torcas de los Palancares** en Cuenca, el Monumento Natural más extenso de Castilla-La Mancha.

Se trata de unos 30 hundimientos en el terreno (como cráteres) que se pueden disfrutar haciendo una ruta de senderismo.



Municipios



Albacete

Es la ciudad **más grande y poblada de Castilla La Mancha**. Está situada en una gran campiña que representa a la perfección el paisaje típico de la meseta española. Destaca por el gran contraste entre sus helados inviernos y calurosos veranos.



O

nº
1

Dato curioso

Su nombre original, **Al-Basit**, en árabe significa "la llanura" haciendo honor a su orografía plana.



¿Qué comer?

Migas Ruleras y Miguelitos de La Roda.



Sitios de interés

- 📍 La Plaza de Altozano
- 📍 El Pasaje de Lodares
- 📍 El Jardín Botánico
- 📍 Parque de Abelardo Sánchez
- 📍 El Teatro-Circo



Las mejores vistas...

Las puedes disfrutar en el mirador de la **Torre del Agua**.



No te puedes perder...

La Feria de Albacete, que se celebra cada año de **7 al 17 de septiembre** en honor a la Virgen de los Llanos (declarada Fiesta de Interés Turístico Internacional). Si vas en verano, podrás disfrutar las tradicionales Tascas, un conjunto de casetas ubicadas en el Paseo de la Feria, donde podrás degustar la gastronomía típica.



Oviedo

Capital del Principado de Asturias y segunda ciudad más poblada del mismo, por detrás de Gijón. Está considerada como uno de los municipios con **mayor calidad de vida de toda Europa**.



no
2

Sitios de interés

-  La plaza de Alfonso II El Casto
-  La Catedral de San Salvador de Oviedo
-  El Monte Naranco
-  Parque San Francisco



Arte y cultura

- Alberga **5 monumentos prerrománicos** declarados Patrimonio Mundial de la UNESCO.
- El Museo de Bellas Artes de Asturias cuenta con obras de autores como **Goya, Dalí y Picasso**.
- En el **Teatro Campoamor** se celebran cada año los Premios Princesa de Asturias.



No te puedes perder...

Una ruta por la **calle Gascona** para disfrutar de un buen culín de sidra asturiana.



Dato curioso

Ostenta los títulos de **“muy noble, muy leal, benemérita, invicta, heroica y buena”** que, además, han convertido en lema de la ciudad.



¿Qué comer?

Cachopo y Carbayón.



Santa Cruz de Tenerife

Ubicada al nordeste de la isla de Tenerife, destaca por tener un **perfecto clima primaveral durante todo el año** (18Cº de temperatura media más baja); por sus paisajes llenos de contrastes y sus parajes naturales y sus magníficas playas.



0
nº
3



Dato curioso

Sus habitantes son conocidos como **"Chicharreros"**, una denominación despectiva otorgada por los habitantes de una localidad vecina y que ahora se ha convertido en su seña de **identidad y orgullo**.



¿Qué comer?

Mojo picón con patatas arrugadas.



Sitios de interés

-  La Plaza de España
-  Mercado de Nuestra Señora de África
-  La Iglesia de la Concepción
-  El castillo de San Juan Bautista



Las mejores vistas...

Las puedes disfrutar en el **mirador de Pico Inglés** desde donde se divisa todo el norte y centro de Tenerife.



No te puedes perder...

Su famoso carnaval, declarado **Fiesta de Interés Turístico Internacional** y que se celebra entre febrero y marzo según el año. Si tu visita no coincide con esta fiesta, otra buena opción es hacer una ruta de senderismo por el macizo de Anaga.



Valladolid

Se sitúa en **pleno corazón de Castilla y León**, donde se encuentran los ríos Pisuerga y Esgueva y el Canal de Castilla. **En el siglo XVII fue la capital del Imperio Español**, de ahí la cantidad de edificios y monumentos históricos que componen su arquitectura.



nº
4

Sitios de interés

- 📍 La iglesia de San Pablo
- 📍 El Palacio Real
- 📍 El Mercado del Val
- 📍 El pasaje Gutiérrez



Rincones verdes

- El Parque Campo Grande
- Los jardines de la Rosaleda
- El Parque Ambiental del PRAE



No te puedes perder...

Un paseo desde la **Plaza de San Pablo**, pasando por las **Cortes de Castilla y León**, y el **Auditorio Miguel Delibes** para apreciar el contraste arquitectónico entre lo antiguo y lo moderno.



Dato curioso



Miguel de Cervantes terminó de escribir su obra cumbre, **El Quijote**, en esta ciudad. Actualmente la que fue la casa del escritor está abierta al público y es sus museos más visitados.



¿Qué comer?

Sopa castellana.



Salamanca

Encontrarás esta impresionante ciudad al noroeste de la comunidad autónoma de Castilla y León. Está **repleta de edificios históricos y monumentos emblemáticos**, uno de ellos es la Universidad Salamanca, la más antigua del mundo hispano.

0
nº
5



Dato curioso

Sus fachadas están llenas de **leyendas**, como la de la **Casa de las Conchas** -se dice que debajo de las conchas que la adornan se esconden onzas de oro- o la de la **rana de la Universidad**, que los estudiantes deben encontrar para aprobar sus exámenes.



¿Qué comer?

Hornazo.



Sitios de interés

- 📍 La Catedral Vieja y Nueva
- 📍 La Universidad de Salamanca
- 📍 La Plaza Mayor
- 📍 La Clerecía
- 📍 El convento de San Esteban



Arte y cultura

- El Museo de Salamanca para un recorrido completo por su historia.
- El Museo de Art Nouveau y Art Déco (Casa Lis) para los amantes del arte.
- La Filmoteca de Castilla y León para los amantes del cine.



No te puedes perder...

Pasear el centro de la ciudad disfrutando de su **insuperable ambiente** y una visita nocturna por las Torres de la Catedral.



Burgos

Ubicada en Castilla y León y capital de la provincia que lleva el mismo nombre.

Destaca por sus múltiples monumentos, el anillo verde que rodea la ciudad y sus dos parques lineales en torno a los dos ríos que atraviesan la ciudad.



O
nº
6

Sitios de interés

-  La Catedral de Santa María de Burgos
-  El Arco de Santa María
-  La plaza del Rey San Fernando
-  El Monasterio de las Huelgas Reales

Las mejores vistas...

Puedes disfrutar de una espectacular panorámica de la ciudad en el **mirador del castillo-fortaleza**.

No te puedes perder...

Una visita por el **casco antiguo**, desde la **Plaza de Santa María**, pasando por el Arco del mismo nombre, hasta la **Iglesia de San Nicolás** y el **Palacio de Castifalé**.

Dato curioso

La espada del **famoso Cid Campeador** se expone en el Museo de Burgos.



¿Qué comer?

Morcilla de Burgos.



Logroño

Capital de La Rioja, es **el lugar perfecto donde poder disfrutar de atractivos arquitectónicos y culturales** todo ello acompañado de un buen vino Rioja y la cultura del pincho.

O
nº
7



Dato curioso

En Logroño **se produjo el último juicio de la Santa Inquisición** que dio como resultado la quema en la hoguera de las famosas Brujas de **Zugarramurdi**.



¿Qué comer?

Patatas a la riojana.



Sitios de interés

- 📍 La calle Laurel
- 📍 La Concatedral de Santa María
- 📍 La Redonda
- 📍 El museo de la Cultura del Vino
- 📍 El puente de Piedra



Las mejores bodegas

- La Bodega Marqués de Murrieta
- Bodegas Campo Viejo
- Bodegas de Viña Ijalba



No te puedes perder...

Hacer la llamada **Ruta de los Elefantes**, que consiste en recorrer la famosa Calle Laurel. Recibe este nombre por las altas posibilidades de salir con una trompa y a cuatro patas de la famosa calle.



Santander

Santander, uno de los lugares más bonitos y pintorescos de España, es la capital de la **Comunidad Autónoma de Cantabria**. Todos los que la visitan, prometen repetir.



Sitios de interés

-  El palacio de la Magdalena
-  La Catedral de Santander
-  El faro del Cabo Mayor de Santander
-  El Centro de Arte Botín

Las mejores vistas...

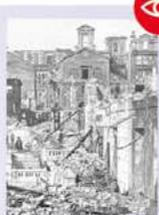
Están en el **mirador del Río de la Pila** al que puedes subir en funicular.

No te puedes perder...

El Sardinero, la zona más bonita de la ciudad, donde podrás disfrutar de su elegante arquitectura, algunos de sus mejores restaurantes y, sobre todo, del paseo marítimo y sus hermosas playas.



Dato curioso



1941

Al incendio que arrasó la ciudad en 1941 se le conoce como **“El Andaluz”**, porque empezó en la **calle Cádiz** y terminó en la **calle Sevilla**. Solo se salvaron el edificio de Correos y el Banco de España.



¿Qué comer?

Sardinias santanderinas y Sobado pasiego.



Córdoba

Situada en el interior de Andalucía, a los pies de Sierra Morena y a la orilla del Guadalquivir. Ciudad de inviernos suaves y veranos muy calurosos, es la mezcla perfecta de historia, patrimonio y tradición.

0
nº
9



Dato curioso

Su famosa Mezquita no está orientada a la meca.



¿Qué comer?

Los flamenquines.



Sitios de interés

- 📍 La Mezquita de Córdoba
- 📍 El Alcázar de los Reyes Cristianos
- 📍 El Puente Romano
- 📍 La Plaza de la Corredera



Los mejores tablaos flamencos

El Patio de la Judería, El Cardenal, La Bulería o el tablao Arte y Sabores de Córdoba.



No te puedes perder...

Una visita por la Judería para descubrir sus encantadoras callejuelas, especialmente la **Calle de las Flores** donde podrás ver una de las estampas más típicas de la ciudad, sus paredes blancas repletas de macetas y flores de colores



Alcobendas

Es uno de los municipios **más grandes de la Comunidad de Madrid**. Destaca por su cantidad de parques y jardines donde poder disfrutar de la naturaleza y el paisaje.



nº
10

Sitios de interés

- 📍 La plaza Felipe Álvarez Gandaia
- 📍 Centro de Arte de Alcobendas
- 📍 La iglesia de San Pedro Apóstol
- 📍 La Menina de Alcobendas



Arte y cultura

- El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología MUNCYT.
- La galería de arte Est_Art.
- El Museo del Bonsái Luis Vallejo.

☆ No te puedes perder...

Descubrir sus espacios verdes, como el **Parque de Andalucía** o el **Jardín Japonés**.



Dato curioso

Puede presumir de aparecer en una de las obras más importantes de la historia de la humanidad, **El Quijote**.



¿Qué comer?

Callos a la madrileña.





Guía Securitas Direct

Los destinos más seguros
de España 2021



Direct

Cuidamos
lo nuestro